

健康づくり 講演会

参加無料
申し込み不要

講演

「血管いきいき！高血圧予防
～高血圧と動脈硬化の関係とは～」

講師 府中北市民病院 岸本真治さん

とき 6月23日(火)13時30分～15時

ところ 上下町民会館

◎みそ汁の塩分測定も行います

希望者は、コップ3分の1杯程度のみそ汁(汁のみ)をお持ちください。

また、管理栄養士による「おいしい減塩食」についての話もあります。

問い合わせ先 上下支所健康づくり係
(上下保健センター内・☎62-2231)

この時期に適した離乳食
作りのデモンストレーショ
ンと試食を行います。
とき 7月17日(金)10時～
12時
ところ リ・フレ
定員 10組

対象 生後7か月から9か
月の子どもとその保護者
持参するもの 飲み物、替
えのオムツと袋など
申し込み期限 7月10日(金)
申し込み方法 電話で直接
申し込みください。

参加無料

離乳食教室の

参加者募集

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係
(☎47-1310)



第1回府中市立図書館を使った 調べる学習コンクール開催

問い合わせ先

▷図書館本館 (☎43-4343)
▷図書館上下分室 (☎62-8805)

身近なテーマに注目し、図書館を利用しながら、さまざまな方法で調べてみましょう。

今年度から府中市で始まる図書館を使った調べる学習コンクールは、全国各地で開催されています。単に図書館を使い調べるだけではなく、そこから発展して、さまざまな経験ができるコンクールです。皆さん、チャレンジしてみませんか。

応募期間 9月2日(水)～11月1日(日)

ところ 図書館本館・上下分室

内容 小学生の部、中学生の部、大人の部、親子の部

対象 府中市に在住または在学している個人・グループ・学級

申し込み方法 応募票を添えて図書館本館・上下分室へ直接申し込みしてください。

※入賞者に記念品を、参加者全員に参加賞をプレゼントします。入賞作品は、全国を対象とした「第19回図書館を使った調べる学習コンクール」へ出品します。

大切な命を守るために 住宅用火災警報器の設置・ 維持管理のお願い

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局
予防課 (☎084-928-1192)

住宅に設置の義務がある住宅用火災警報器は、火災の煙や熱などを感知し、音声や警報音で火災を知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。



「いざ」という時に正しく作動するよう点検や清掃を定期的に行ってください。また、設置していないご家庭は、早急に設置してください。

点検の方法

ひもを引っ張るものや、ボタンを押すものがあります。取扱説明書を確認してください。

清掃の方法

ほこりなどが付くと、感知しにくくなります。乾いた布で拭くなどしてください。シンナーなどの有機溶剤は絶対に使わないでください。